

第1部 10:00▶11:00

講演会「身近な食べ物が
もたらす心身の健やかさ
～たのしく食べて楽しく知ろう!～」



講師 札幌保健医療大学
荒川 義人 教授

11:00▶11:15

ミニ講演会
「おさとうのおはなし」



講師 日本甜菜製糖株式会社
執行役員芽室製糖所長
菊池 文夫 氏

- 定員／50名まで
- 参加無料

※参加希望の方は、**事前申込**が
必要です。(申込締切) 2/3(金)
右記の二次元バーコード又は
お電話でお申込み下さい。



「身近な食べ物がもたらす心身の健やかさ
～たのしく食べて楽しく知ろう!～」

令和3年に策定した「音更町第3次食育・地産地消促進計画」の基本理念である「たのしく食べて、楽しく知る」を実践するため、今年度の食のフォーラムでは、札幌保健医療大学 荒川義人教授をお招きし、「身近な食べ物がもたらす心身の健やかさ～たのしく食べて楽しく知ろう!～」の講演会を開催します。

また、日本甜菜製糖株式会社 執行役員芽室製糖所長 菊池文夫氏による「おさとうのおはなし」ミニ講演会を開催します。

さらに、本町の主要な農作物・ビートから作られる砂糖の消費拡大を図るため、料理家 榎安信子氏をお招きし、砂糖を使った料理教室を開催します。その他、来場者プレゼントに「スティックシュガー」、「牛乳」、綿あめ等を提供します。

第2部 11:15▶13:00

料理教室
「お砂糖でコクと風味up」

砂糖を上手に使って料理にコクと彩りを添えましょう

献立メニュー

- ★ 豆乳きなこフレンチトースト
- ★ フルーツコンポート
- ★ 身体を温めるジンジャーミルクティー



講師 料理家
榎安 信子 氏

参加者に
「北海道さんこオリゴ」
プレゼント!!



- 音更町在住の方(18歳以上)
- 定員／10名まで
- 定員を超えた場合は抽選となります。
- 参加料／500円(税込)

※参加希望の方は、**事前申込**が
必要です。
(申込締切) 1/31(火) 15:00
右記の二次元バーコード又は
お電話でお申込み下さい。



日時

2023
2/19 日

10:00～13:00(予定)

会場

音更町ふれあい交流館
「すずらんど」
音更町希望が丘5番地

※駐車場は、ふれあい交流館西側(野球場東側)も
利用できます。

みんなで
来てね!



おとふけ食の大使
音更大袖産大豆 キャラクター
おおもぼくン

事前申込・お問合せ先

音更町食のモデル地域実行協議会事務局
音更町ふれあい交流館

音更町希望が丘5番地 TEL.0155-42-6600 FAX.42-6601

※お電話での申込受付時間は、9:00～17:00(水曜日、年末年始(12/28～1/4を除く))

主催:音更町食のモデル地域実行協議会

協力:日本甜菜製糖株式会社芽室製糖所、音更町営農対策協議会

