

しるもの
汁物

かみなり じる
雷汁



1 だし汁をとっておきます。



2 ごぼうを炒め、豆腐を入れます。



3 だし汁を入れ、大根・にんじんを加え煮ます。



4 調味料で味を整えます。



5 最後に白菜・長ねぎを入れ、一煮たちさせます。



6 汁の温度を確認して、でき上がりです。