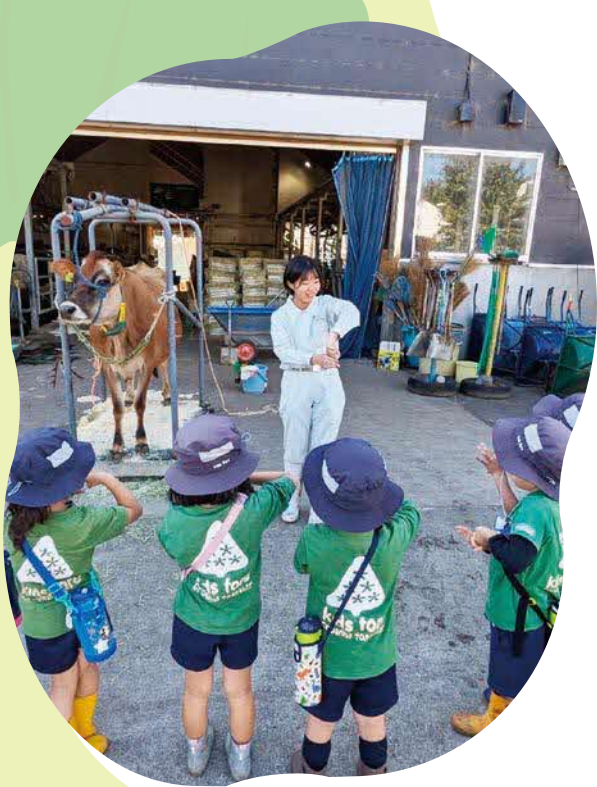




# 6月は 食育月間



毎月19日は『食育の日』です。

食べることは生きることであり、健康な身体と心を  
育むことにつながります。栄養バランスや食品ロス  
削減などについて、正しい知識を身につけましょう。



- |                   |                   |                  |                    |
|-------------------|-------------------|------------------|--------------------|
| 1 みんなで楽しく<br>食べよう | 2 朝ごはんを<br>食べよう   | 3 バランスよく<br>食べよう | 4 太りすぎない<br>やせすぎない |
| 5 よくかんで<br>食べよう   | 6 手を洗おう           | 7 災害に<br>そなえよう   | 8 食べ残しを<br>なくそう    |
| 9 産地を<br>応援しよう    | 10 食・農の<br>体験をしよう | 11 和食文化を<br>伝えよう | 12 食育を<br>推進しよう    |

第10回

食育を推進する  
優れた取組を募集します！

食育活動表彰

6月上旬  
募集開始！



食育の推進

